



Suche dir eine Schnur oder ein Seil von etwa 50 cm bis 1 m Länge.

Für den Chefalo Knoten musst du nur die folgenden vier Schritte ausführen:

1. Bilde eine Schlaufe, indem du das rechte über das linke Seilende legst. Ziehe das obere Seilende von hinten durch die Schlaufe. (Bild 1)
2. Lege das Seilende, das nun links liegt, über das andere. Ziehe es von hinten durch die entstandene Schlaufe. (Bild 2)
3. Ziehe das rechte Seilende von vorne durch die untere Schlaufe, und danach von vorne durch die obere Schlaufe nach hinten. (Bild 3)
4. Ziehe nun an den beiden Seilenden!

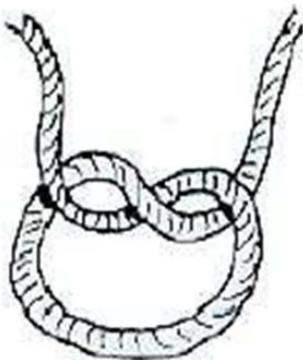


Bild 1

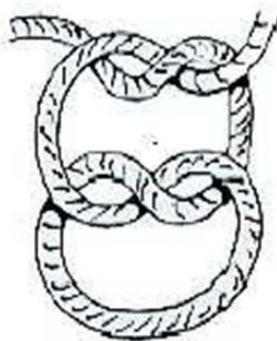


Bild 2

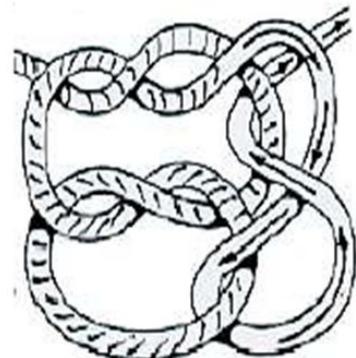


Bild 3